



RETIRO de
YOGA
EN ESPLÉNDIDO

22-24 DE MARZO 2019



YOGA PACK



ESTANCIA (2 noches)

COMIDA SANA (desayuno, comida & cena)

5 CLASES DE YOGA & MEDITACIÓN

CAMINATA POR SOLLER

ENTRADA EN EL SPA

ACCESO AL GYMNASIO

GRATIS MINI BAR

20% DESCUENTO EN TRATAMIENTOS SPA

490€/por persona

350€/por persona

285€/por persona

HABITACIÓN INDIVIDUAL

HABITACIÓN DOBLE

HABITACIÓN TRIPLE

***AFORO LIMITADO (max. 20 personas)**

NUESTRAS PROFESORAS DE YOGA



DANAE BORSANI

CERTIFIED
Vinyasa, Hatha & Tantra Flow
Yoga



CATA SERVERA

CERTIFIED
Hatha & Vinyasa Yoga



SARA ELFVIN

CERTIFIED
ISHTA, Vinyasa, Yin,
Restorative, Meditation

EL PROGRAMA



VIERNES MARZO 22

- 16.00 Bebida de bienvenida
- 18.30 Yoga Intro
- 20.30 Cena* Espléndido Bistro
- 22.00 Silencio

SÁBADO MARZO 23

- 08.00 Meditación & Yoga
- 10.00 Desayuno*
- 12.00 Caminata en la montaña
- 13.30 Comida* & Descanso
- 15.30 Yoga Restaurativo
- 17.00 Espléndido SPA
- 18.30 Yoga al atardecer
- 20.30 Cena* Espléndido Bistró
- 22.00 Silencio

DOMINGO MARZO 24

- 08.00 Meditación & Yoga Flow
- 10.00 Desayuno*
- 12.00 Check out
- Tiempo libre & relax

*All our meals include vegetarian & vegan options. Please specify any allergies or special preferences.



RESERVAS

ESPLÉNDIDO HOTEL

Es Traves 5

07108 Puerto de Sóller

Mallorca, Spain

info@esplendidohotel.com

+34 971 63 18 50

